

網球場禮儀守則

チームくんとん禮儀向上委員会

2026年6月

目次

- 練習中嘅禮儀
- 比賽中嘅禮儀
- 規則要注意

小心腳下嘅波

腳邊滾緊嘅波有跌倒風險，要將佢哋推去網邊或者場後面。見到有人可能踩到波，可以叫一句「**Ball Care !**」



唔好亂咁打！

練習收波時唔好亂咁打去一邊，可能會打中人，甚至有失明危險。應該輕輕打去冇人嘅地方，或者用滾嘅方式。



唔好唔記得
叫分！

比賽入面發球之前，**要用對方聽到**嘅聲音叫分！

無論係拍檔定對手，其實好多時都冇真係數緊分數...



明顯係失誤嘅發球
唔好回擊！

如果對手嘅發球明顯係失誤，就唔可以用力回擊。要留意，例如掛網咁樣，唔好打返入對手個場。

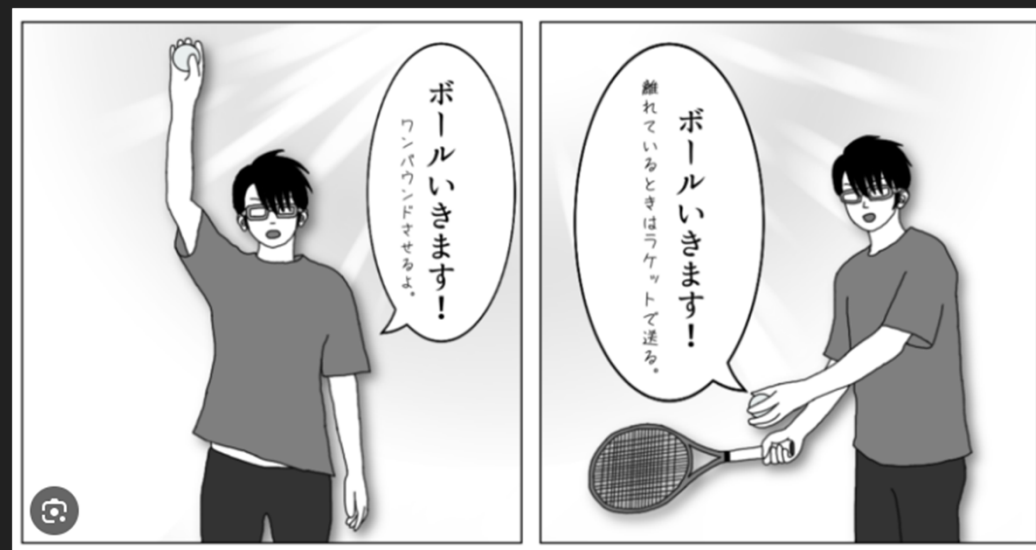


交波嘅時候 要有禮貌

將波交界發球員嘅時候，前提係對手已經留意到你。

唔好連續咁樣隨便拋過去，或者用力打過去，咁係**冇禮貌**嘅！

要一球一球咁樣有禮貌咁交。



比賽進行嘅時候唔
好行過球場後面

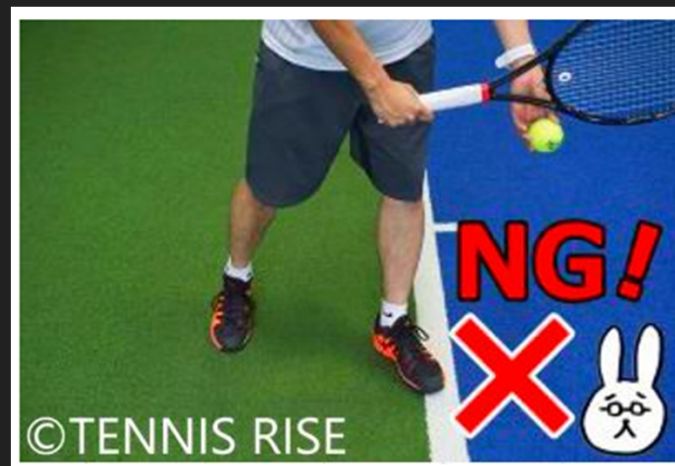
比賽進行嘅時候絕對唔可以
行過球場後面。咁樣有機會
發生碰撞意外，**甚至畀球拍
打到**，會造成嚴重事故。

球場後方並唔安全，請注意
自己嘅安全！



留意腳誤

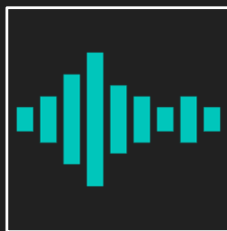
平時可能唔太留意腳誤，但係對外比賽要特別注意。除此之外，觸網同埋過網嘅規則都要再確認一次！



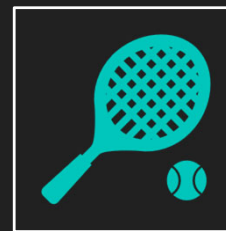
其他



網球擦網得分個陣，唔好咁開心，要表示下歉意啊



喺球場內大聲叫喊會對其他球員同埋附近居民造成噪音滋擾



請保持自律，共同創造愉快的網球時光！